

## Hygieneregeln TC Capitol

- Auf den Laufwegen ist ein Mund- und Nasenschutz zu tragen. (Dieser ist selbst mitzubringen)
- Im Training ist das Tragen eines Mund- und Nasenschutz empfohlen
- Der Abstand von min. 1,5m ist während des gesamten Trainings unbedingt einzuhalten
  - o Ausnahmen werden in der aktuellen Coronaverordnung geregelt
- Es werden keine Begrüßungen mit Körperkontakt durchgeführt
- Vor und nach dem Training sind gründlich, nach Vorgabe, die Hände zu waschen und zu desinfizieren
- Mitglieder müssen in Trainingskleidung erscheinen
- Nach jeder Trainingsstunde sind unsere Räumlichkeiten auf dem schnellsten Weg zu verlassen
- In den Trainingsräumen sind permanent die Fenster und Türen offen zu halten
- Die Klimaanlage werden nicht eingeschaltet (Verhinderung der Atemluftverteilung)
- Es werden nur ausgewählte Trainingsgeräte zur Verfügung gestellt. Sollten weitere notwendig sein sind sie nach Absprache von den Mitgliedern selbst mitzubringen. (z.B. Yogamatten)
- Die Teilnahme an Trainingsangeboten ist nur nach vorheriger Anmeldung und im Rahmen der Kapazitäten möglich
- Lediglich das angemeldete Mitglied erhält Einlass (Keine Freunde, Eltern o.ä.)
  - o Ein Aufenthalt im angrenzenden Hof Café der hauseigenen Gastronomie ist möglich
  - o Der Zugang erfolgt gesondert über die Hofeinfahrt
  - o Ein separates Hygienekonzept (TanzBar im TC Capitol) findet dort Anwendung
- Anmeldungen über die Kapazitäten hinaus erfolgen, nach Absprache, auf Warteliste und/oder für den nächstmöglichen Termin
- Eine Nichtwahrnehmung des Trainings ist bis spätestens zwei Stunden vor Beginn anzuzeigen, um Mitgliedern auf Warteliste die Möglichkeit zur Teilnahme zu geben
  - o Zu späte oder Nichtanzeige führen ggf. zur temporären Anmeldeperrre und Verfall aller aktuellen Anmeldungen
- Mitglieder müssen stets ein Check-In und ein Check-Out durchführen (Anwesenheitskontrolle und Nachverfolgung)
- Beim Betreten desinfiziert sich jedes Mitglied die Hände
  - o Ein Desinfektionsspender steht hierzu bereit
- Der Aufenthalt im Eingangsbereich ist nicht gestattet
  - o Dies gilt insbesondere für den (Raucher-) Bereich vor dem TC Capitol
- Lediglich die großen Säle im Erdgeschoss (Europa) und Obergeschoss (Asien), sowie der kleine Saal im Obergeschoss (Amerika) sind zur Nutzung freigegeben
- Die Duschen sind ausnahmslos gesperrt
- Die Umkleiden sind ausnahmslos gesperrt
- Im Tresenbereich besteht die Möglichkeit zum Wechsel der Schuhe
- Der Aufenthalt im Tresenbereich erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregeln und Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung
- Diese Hygieneregeln sind zum ersten Training unterschrieben mitzubringen (in Ausnahmefällen ist ein Ausdruck am Check-In zu bekommen)

Gelesen und verstanden: \_\_\_\_\_

Ort, Datum, Name, Unterschrift