

Vorläufiger Kursplan ab November 2021

Mittwoch	Saal EUROPA (EG)	Saal ASIEN (OG)
16:00 – 17:00 Uhr	Freies Tanzen (Paartanz)	Mini-Club (Kids ab 4 Jahren)
17:00 – 18:00 Uhr	Freies Tanzen (Paartanz)	Midi-Club (kids bis 13 Jahren)
18:00 – 19:00 Uhr	Freies Tanzen (Paartanz)	Zirkeltraining

Donnerstag	Saal EUROPA (EG)	Saal ASIEN (OG)
19:00 – 20:00 Uhr	Paartanz F3/F4	Paartanz Basis (Anfänger)
20:00 – 21:00 Uhr	Discofox (Anfänger)	Paartanz F1/F2
21:00 – 22:00 Uhr	Hamburger Discochart (Anf.)	

Freitag	Saal EUROPA (EG)	Saal ASIEN (OG)
18:00 – 18:30 Uhr	Latindance (Zumbasurrogat)	Slow Gymnastic
18:30 – 19:00 Uhr		Stretching
19:00 – 20:00 Uhr	Body Forming	Paartanz Basis (Anfänger)
20:00 – 21:00 Uhr	Freies Tanzen (Paartanz)	Paartanz F1/F2

Sonntag	Saal EUROPA (EG)	Saal ASIEN (OG)
10:30 – 12:00 Uhr	Best Practice	
17:00 – 18:00 Uhr	Hip Hop (Kids) ab 14.11.	
18:00 – 19:00 Uhr	Paartanz Basis (Anfänger)	Paartanz F3/F4
19:00 – 20:00 Uhr	Paartanz F1/F2	Paartanz F4/F5

Guide:

Für alle Kurse gilt:

Einstieg jederzeit möglich

Freie (Mehrfach-)Kurswahl aus dem gesamten Angebot

Zirkeltraining: der Klassiker

Latindance: für Solisten, mit Lateinmusik

Stretching: bringt & erhält Beweglichkeit

Body-Forming: gezieltes Problemzonen-Training

Slow Gymnastik: auch für Untrainierte geeignet

Probetraining möglich! Sprechen Sie uns einfach an!

Kursänderungen vorbehalten – Wünsche & Kritik werden gern angenommen.

Unser Kursplan wird stetig erweitert!

