

Kursplan

ab 25.08.2022

Montag	Saal Europa (EG)	Saal Asien (OG)
17:00-18:30 Uhr		Asiatische Bewegungskunst
18:30-19:30 Uhr		Body Fit
Mittwoch	Saal Europa (EG)	Saal Asien (OG)
16.00-17.00 Uhr		Mini Club
16:30-18:00 Uhr	Asiatische Bewegungskunst	
17:00-18:00 Uhr		Midi Club
18:00-19:00 Uhr	Roundabout Workout	Max Club
Donnerstag	Saal Europa (EG)	Saal Asien (OG)
16:30-17:30 Uhr	Kinderanimation	Midi Hip Hop
17:30-18:30 Uhr		Maxi Hip Hop
18:00-19:00 Uhr	Langhantel Intervall	
19:00-20:00 Uhr	F3/F4 Tanzkurs	Tanzkurs Basis
20:00-21:00 Uhr	Discofox Anfänger	F1/F2 Tanzkurs
21:00-22:00 Uhr	Hamburger	
Freitag	Saal Europa (EG)	Saal Asien (OG)
18:00-19:00 Uhr	Latin Fit	Slow Gym
19:00-20:00 Uhr	Tanzkurs Basis	Body Forming
20:00-21:00 Uhr	F1/F2 Tanzkurs	Tanzen Querbeet
Sonntag	Saal Europa (EG)	Saal Asien (OG)
10:30-12:00 Uhr	Best Practice	
18:00-19:00 Uhr	Tanzkurs Basis	F3 Tanzkurs
19:00-20:00 Uhr	F1/F2 Tanzkurs	F4 Tanzkurs
20:00-21:00 Uhr	Line Dance	Wat nu?Führe,Folgen,Neues